Les Ateliers de la Chouette
Anita Mahler

EFT

Envie de découvrir et pratiquer l'EFT ?
Alors cette initiation est pour vous !

Samedi 21 novembre 2026

Venez vous initier sur une journée, à cet outil incroyable qu'est l'EFT. Apprentissage de la technique originale, pratique pour soi et pour ses proches !

Qu'est-ce que l'EFT ? « Emotionnal Freedom Techniques » ou « technique de libération des émotions » est une technique psycho-énergétique qui vise à libérer « des blocages » au travers d'un protocole de stimulation de points d'acupressure.

Très efficace pour traiter les peurs, phobies, traumatismes, l'EFT se révèle également bénéfique pour les émotions ou croyances limitantes !

8h de cours avec un peu de théorie et beaucoup de pratique !
Cours reconnu ASCA (heures de formation)
Renseignements auprès d'Anita Mahler
079 202 61 10
mahleranit@gmail.com

Yves Hochstrasser
Hypnothérapeute
Praticien EFT
Rue du Pré-Landry 5
2017 Boudry
079 467 74 06

